

感染を予防するには

- 新型コロナウイルスに加えて季節性インフルエンザの流行も続いています。日頃から次の感染予防措置に努めてください。
 - ・ 手洗いをこまめに行う
 - 石鹸を使い 15～20 秒以上(厚生労働省奨励)
 - 特に洗面所を利用した時, 外出時, 咳やくしゃみをした時などはすぐに手洗い
 - 水を利用できない時はアルコール除菌液を使用する
 - ・ 洗っていない手で目・鼻・口を触らない
 - ・ 症状がある人との至近接触は避ける
 - ・ 体調が悪いときは外出しない(特に公共交通機関やタクシーの利用は避ける)
 - ・ 咳やくしゃみの際はティッシュで口鼻を覆い, ティッシュはすぐにごみ箱に捨てる・多くの人々が触った物はこまめに拭く(消毒)

- 次の資料をご参照ください。
 - ・ 新型コロナウイルスを防ぐには(日常生活で気を付けること)
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000599643.pdf>
 - ・ 新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために(感染拡大を防ぐために)
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000602323.pdf>
 - ・ 新型コロナウイルス対策(身のまわりを清潔にしましょう)
https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/0327_poster.pdf
 - ・ 咳エチケットで感染拡大防止
https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/cough_etiquette.pdf

- 以上の予防策を含む, 新型コロナウイルスに関する情報は, 厚生労働省のホームページもご参照ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html