

## 感染が疑われる場合には

- 米国疾病予防管理センターは、新型コロナウイルスの典型的症状として「発熱・咳・息切れ」を挙げ、感染が疑われる場合に次のような対応を指示しています。詳しくは原文 (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html#warning-signs>) をご参照ください。

### 【要約】

- ・ 医療を受ける場合以外は自宅で療養する(医師と連絡を取り、公共交通機関の利用を避ける。)
  - ・ 自宅で他の人から自己を隔離する。
  - ・ 医師の診察を受ける前に連絡する。
  - ・ 手に入る場合はマスクを着用する(他の人が周囲にいる場合)。
  - ・ 咳やくしゃみの際にティッシュペーパーで口と鼻を覆う(ティッシュペーパーは廃棄し、即座に手を洗う。)
  - ・ 手を頻繁に洗う。
  - ・ 家庭内の個人用品を共有しない(食器、タオル、シーツを共有せず、使用後は完全に洗浄する。)
  - ・ (病人室とその手洗いの)頻繁に触れる箇所を毎日洗浄する(頻繁に触れる箇所には電話、リモコン、カウンター、テーブルの天板、扉の取っ手、風呂場の備品、便所、キーボード、タブレット、ベッドの脇机が含まれる。)
  - ・ 自己の症状を監視する。
  - ・ 緊急事態の兆候がある場合は直ちに医療を受ける(兆候には呼吸困難、継続的な胸部の痛みや圧迫、意識障害、覚醒不能が含まれる。)
  - ・ 医療上の緊急事態の場合は 911 に電話する。
- フロリダ州保健庁は、24 時間対応の新型コロナウイルス感染症に関する専用問合せ窓口を設置しています。窓口では、相談者は主に症状、旅行歴及び感染者との接触歴等に関する質問に答えた上で、医療機関受診、検査手続き、検査会場、自宅待機を含むその他の対応などについて情報や助言を得られるとのことですが、必ずしもウイルス検査等を保証される訳ではないことにご留意ください。なお、新型コロナウイルス感染者の増加に伴い、特に電話窓口が混雑してつながりにくい状況があるようです。詳しくはフロリダ州保健庁のHP (<https://floridahealthcovid19.gov/>) をご参照ください。
- ・ 窓口電話: +1-866-779-6121

- 自宅療養で症状に改善がみられない場合、予約不要の医療機関であっても、受診前にあらかじめ担当医に電話等で相談してください。その際、新型コロナウイルス感染が疑われる具体的な理由(旅行歴や感染者との濃厚接触等)がある場合は、必ずその旨を伝えてください。